

CENTRAL FLORIDA HEALTH CARE

FREE Workshop!
Taller GRATIS!



Central Florida Health Care

HEALTH CARE WITH A HEART

Central Florida Health Care, Inc.
1514 First Street North
Winter Haven, FL 33881

Dr. Ronald Lund
rlund@cfhconline.org
www.cfhconline.org

Diabetes and Heart Health

La Diabetes y la Salud del Corazón

To register call/Para registrarse llamar

863-425-9288

S.E. 3rd Place, Mulberry, FL 33860

Location/Lugar	Date/Fecha	Time/Hora
Mulberry Parent Center	April/Abril 17, 2019	9:30-10:30 am
Mulberry Parent Center	April/Abril 30, 2019	4:30-5:30 pm

Women's Basic Self-Defense AutoDefensa Básica De La Mujer

To register/Para registrarse
Call or Visit the Center/Llamar o Visitar el Centro

863-425-9288

S.E. 3rd Place, Mulberry, FL 33860

FREE! - Learn basic safety tips and techniques
GRATIS! - Aprenda consejos y técnicas básicas de seguridad

Polk County Sheriff's Office



- **Workshop/Taller:** Women's Basic Self-Defense/AutoDefensa Básica De La Mujer
- **Date/Fecha:** April/Abril 25, 2019
- **Time/Hora:** 4:30 pm-5:30 pm
- **Location/Lugar:** S.E. 3rd Place, Mulberry, FL Mulberry Middle Parent Resource Center/Centro de Padres Escuela Intermedia de Mulberry

The program is for women ages 13 and older.
Este programa es para mujeres mayores de 13 años.

Learn English Online! / **Aprenda Inglés en línea!**

To register / **Para registrarse**

Call / **Llamar** 863-425-9288

S.E. 3rd Place, Mulberry, FL 33860

Location/Lugar	Date/Fecha	Time/Hora
Mulberry Parent Center	April/Abril 2019 3, 10, 24	9:30-11:00 am
Mulberry Parent Center	April/Abril 2019 4, 11, 18	4:30-6:00 pm

It's **free**, fun and a great way to learn English online!

Es gratis, divertido y una gran manera de aprender Inglés en computadora/línea!



Learn English Online! / **Aprenda Inglés en línea!**

To register / **Para registrarse**

Call / **Llamar** 863-425-9288

S.E. 3rd Place, Mulberry, FL 33860

Location/Lugar	Date/Fecha	Time/Hora
Mulberry Parent Center	April/Abril 2019 3, 10, 24	9:30-11:00 am
Mulberry Parent Center	April/Abril 2019 4, 11, 18	4:30-6:00 pm

It's **free**, fun and a great way to learn English online!

Es gratis, divertido y una gran manera de aprender Inglés en computadora/línea!

